

## ***РОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ!***

***Ваш ребенок не сможет самостоятельно преодолеть трудности без вашей ЛЮБВИ и ПОНИМАНИЯ!***

**Что могут сделать родители, чтобы предупредить ситуацию уходов и побегов подростков из дома:**

1. Примите факт, что ваш сын или дочь - уже не ребёнок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали), поэтому и отношения с подростком нужно строить ПАРТНЕРСКИЕ.

Постарайтесь уйти от авторитарного стиля общения с сыном или дочерью. Только вы знаете особенности поведения своего ребёнка, можете выстроить с ним отношения.

2. Подросткам необходимо общение со своими сверстниками, в противном случае подростки чувствуют себя неполноценными. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома. Даже если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему возможность для общения со сверстниками дома.

3. Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если она совершит ошибку (ранняя беременность, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Вообще, подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.

4. Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Если свободное время заполнить интересными и полезными занятиями, многие проблемы будут решены. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с друзьями или одноклассниками.

5. Старайтесь принимать любые откровения сына или дочери как признак доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он придет именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

### **Родители обязаны:**

1. Располагать информацией о местонахождении ребенка в любое время суток.
2. Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов.
3. Обращать внимание на окружение ребенка, а также контактировать с его друзьями и знакомыми, знать адреса и телефоны.
4. Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних.
5. Объясните ребенку о возможностях бесплатного анонимного телефона доверия **(8-800-2000-122)**, позвонив по которому психологи обязательно помогут разрешить проблемы и родителям, и детям.
6. Провести с детьми разъяснительные беседы на следующие темы:
  - безопасность на дороге;
  - что необходимо делать, если возник пожар;
  - безопасность в лесу, на воде, болотистой местности;
  - безопасность при террористических актах;
  - общение с незнакомыми людьми и т.п.

### **Что делать, если всё-таки подросток ушел:**

При задержке ребенка более часа от назначенного времени возвращения:

- обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок;
- уточнить в администрации образовательного учреждения, в котором обучается ребенок, не задержался ли он в учебном заведении;
- обзвонить близлежащие лечебные учреждения, справочную «Скорой помощи».

### **В случае не обнаружения ребенка:**

1. Ведите себя спокойно и уравновешено.
2. Заявите в полицию об отсутствии ребенка, сразу же, как только вы поняли, что ребенок не просто задержался, а действительно ушел из дома. Далее действуйте согласно полученным указаниям от сотрудников полиции.